



«Мы о наших проблемах» (психологическое и физическое насилие)

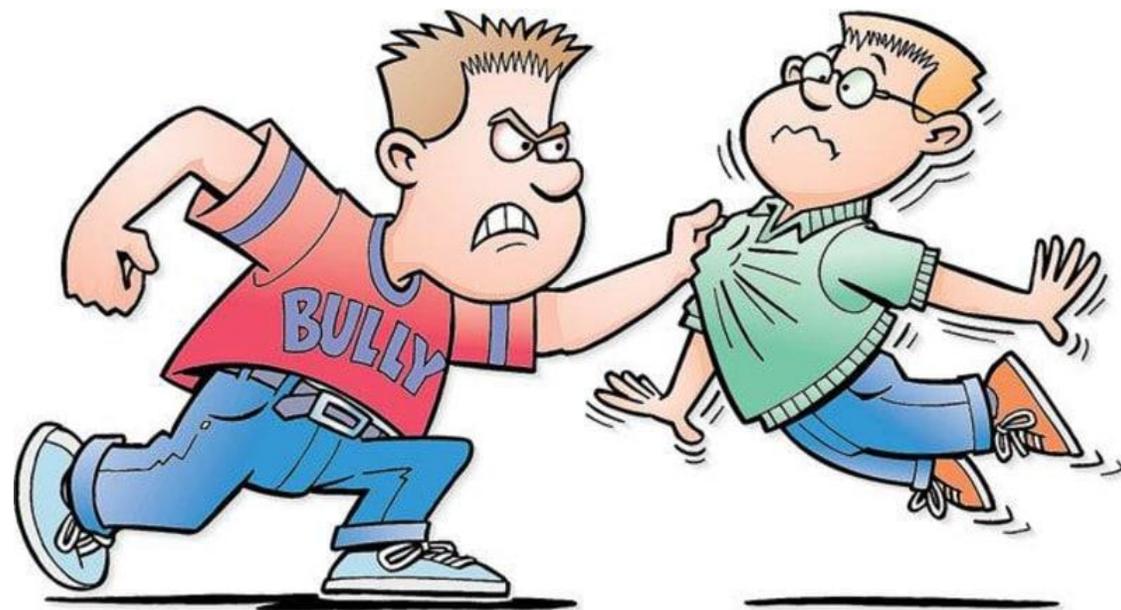


Жестокость — морально-психологическая черта личности, которая выражается в причинении вреда физическому и психическому здоровью человека.



Буллинг — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.



Типы буллинга:

- 1. Физическая агрессия**
- 2. Словесный буллинг**
- 3. Запугивание**
- 4. Изоляция**
- 5. Вымогательство**
- 6. Повреждение имущества**
- 7. Кибербуллинг**



Психология участников буллинга: агрессоры, жертвы и наблюдатели.



Жертвы буллинга. Кто это?

**Чаще всего это ребята, которые
отличаются от остальных
членов коллектива**



Агрессоры или буллеры: Что же это за дети?

- Буллеры - трусы. Именно поэтому для нападок они выбирают более слабых, тех, кто гарантированно не сможет ответить



Преследователи и наблюдатели

- *Во-первых*, большинство ребят подчиняются так называемому стадному чувству: «Все пошли, и я пошел, все толкали, и я толкнул». Ребенок не задумывается над происходящим, он просто участвует в общем веселье. Ему в голову не приходит, что чувствует в этот момент жертва, как ей больно, обидно и страшно.
- *Во-вторых*, некоторые делают это в надежде заслужить расположение лидера класса.
- *В-третьих*, кое-кто принимает участие в травле от скуки, ради развлечения (они с тем же восторгом будут пинать мяч или играть в салки).
- *В-четвертых*, часть детей активно травят изгоя из страха оказаться в таком же положении или просто не решаются пойти против большинства.

Что делать, когда появились первые признаки травли?

Советы подростку:



- Не надейся, что все закончится само собой. Что преследователям рано или поздно надоест. Ищи способы, как изменить ситуацию, читай, анализируй, находи помощников.
- Меняй то, что можно изменить. Если есть очевидное неряшество – исправь. Если что-то неисправимо, если это необходимость (очки) или твоя физиологическая особенность, просто держи спину ровно, а взгляд прямо. Принимай боевую позицию.
- Если при «схватке» не можешь сказать ни слова, у тебя дрожит голос, просто задумчиво молчи, но смотри в глаза. Взгляд должен таким, чтоб в нем читалась твоя позиция и все, что ты хочешь сказать, но не можешь.
- Найди альтернативный круг общения вне школы.



**Разрешение проблемы буллинга в наших
руках. Удачи НАМ!!!**