

## ***Рекомендации педагогам по профилактике интернет - зависимости школьников***

*В начальной школе, используя компьютерные развивающие и познавательные игры на уроке, необходимо строго проверять их содержание.*

*Строго контролировать длительность работы за компьютером. Для младших школьников, по требованиям, можно пользоваться компьютером не более 20 минут.*

*Обязательно чередовать работу за компьютером с другой деятельностью.*

*Вовлекать ребенка в активную внеурочную деятельность: секции, кружки. Способствовать развитию интересов у ребенка, творческих способностей.*

*Прививать любовь к здоровому образу жизни.*

*Активно сотрудничать с родителями во внеклассной работе.*

*Беседовать на тему профилактики компьютерной зависимости школьников:*

- важность воспитания коллективной и семейной общности;*
- важность общения со своим ребенком (совместная деятельность);*
- важность положительного личного примера родителей в отношении компьютера и интернета;*
- необходимость в помощи ребенку в выборе компьютерных игр, контроля проведения времени за компьютером, ограничения игры перед сном, использования компьютера как эффективного метода воспитания в качестве поощрения.*

*В конце учебного дня предоставлять ребенку время для разгрузки, не используя для этого компьютер.*

