

Рекомендации психолога педагогам по подготовке учащихся к ВОУД

1. Активно вводите тестовые технологии в систему обучения, но не превращайте систему обучения в однообразные тестовые задания. Во время тестовых тренировок формируются соответствующие психотехнические навыки саморегуляции и самоконтроля.

2. В процессе подготовки к ВОУД используйте тематические тесты по предмету, что позволит проводить разноаспектную подготовку учащихся, придаст им уверенность. («Я знаю все темы!»)

3. Ответы по тестам старайтесь анализировать вместе с учащимися, что отработает алгоритм проверки тестовых заданий.

4. Используйте зачетную и экзаменационную форму проверки знаний. Психотехнические навыки сдачи экзаменов не только повышают эффективность подготовки к экзаменам, но и позволяют более успешно вести себя во время экзамена и вообще способствуют развитию навыков мыслительной работы, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, овладевать собственными эмоциями.

5. Ознакомьте учащихся с методикой подготовки к ВОУД. Это позволит уменьшить стресс на самом ВОУД.

6. Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте школьников анализировать, ориентироваться во времени и уметь его распределить.

7. Чаще подбадривайте учащихся, настраивайте на успех.

8. Нужно отказаться от правила - подчеркивать способности одних, неуспехи других.

9. Относитесь к ребенку любого возраста как к субъекту совместной деятельности.

10. Осуществляйте индивидуальный подход на основе понимания особенностей учащегося, его уровня развития, притязаний, представлений и т.п.

11. Создавайте на уроке атмосферу успеха, эмоционального благополучия, ценности культуры, знания и здоровья.

