

Рекомендации педагогам по профилактике интернет - зависимости школьников

В начальной школе, используя компьютерные развивающие и познавательные игры на уроке, необходимо строго проверять их содержание.

Строго контролировать длительность работы за компьютером. Для младших школьников, по требованиям, можно пользоваться компьютером не более 20 минут.

Обязательно чередовать работу за компьютером с другой деятельностью.

Вовлекать ребенка в активную внеурочную деятельность: секции, кружки. Способствовать развитию интересов у ребенка, творческих способностей.

Прививать любовь к здоровому образу жизни.

Активно сотрудничать с родителями во внеклассной работе.

Беседовать на тему профилактики компьютерной зависимости школьников:

- важность воспитания коллективной и семейной общности;*
- важность общения со своим ребенком (совместная деятельность);*
- важность положительного личного примера родителей в отношении компьютера и интернета;*
- необходимость в помощи ребенку в выборе компьютерных игр, контроля проведения времени за компьютером, ограничения игры перед сном, использования компьютера как эффективного метода воспитания в качестве поощрения.*

В конце учебного дня предоставлять ребенку время для разгрузки, не используя для этого компьютер.

