



КРАСНЫЙ ПОЛУМЕСЯЦ
КАЗАХСТАНА

+C IFRC



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

МИФЫ И ПРАВДА О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)



МИФ

ПРАВДА



Воздействие на организм солнца или температуры выше 25 С предотвращает заболевание COVID-19.



COVID-19 можно заболеть независимо от того, насколько солнечной или жаркой является погода. Страны с жарким климатом также сообщают о случаях заболевания COVID-19. Чтобы защитить себя, необходимо часто и тщательно мыть руки и не прикасаться к глазам, рту и носу.



COVID-19 - неизлечимое заболевание.



COVID-19 является излечимым заболеванием. Заражение COVID-19 НЕ ОЗНАЧАЕТ, что человек становится пожизненным носителем вируса. Большинство людей, заразившихся COVID-19, могут выздороветь, и вирус может быть выведен из организма.



Если ты способен задержать дыхание на 10 секунд, не вызывая кашля и чувства дискомфорта, ты не болеешь COVID-19.



Способность задержать дыхание на 10 секунд и больше, не вызывая кашля или чувства дискомфорта, НЕ ОЗНАЧАЕТ отсутствия COVID-19 или другой легочной болезни. Наиболее точным способом подтверждения заражения вирусом, вызывающим COVID-19, является лабораторный тест.



Алкоголь защищает от COVID-19.



Употребление алкоголя не защищает от COVID-19 и может быть опасным. Частое или чрезмерное употребление алкоголя повышает риск возникновения проблем со здоровьем.

МИФ

ПРАВДА



Прием горячей ванны поможет против COVID-19.



Прием горячей ванны не поможет против COVID-19. Нормальная температура тела держится в пределах от 36,5°C до 37°C независимо от температуры воды в ванне или душе. Напротив, принятие слишком горячей ванны может нанести вред и вызвать ожоги.



Новой коронавирусной инфекцией можно заразиться через укусы комаров.



Новый коронавирус НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ через укусы комаров. Новый коронавирус – респираторный вирус, главным образом передающийся воздушно-капельным путем, т.е. в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. На данный момент информация о возможности передачи вируса 2019-nCoV через укусы комаров отсутствует.



Электросушители для рук позволяют уничтожить новый коронавирус.



Электросушители для рук не убивают новый коронавирус. Для профилактики новой коронавирусной инфекции необходимо регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом. Вымытые руки следует тщательно высушить бумажными полотенцами или электросушителем.



Ультрафиолетовая лампа для дезинфекции (УФ-лампа) позволяет уничтожить новый коронавирус.



УФ-лампы не следует использовать для стерилизации рук или других участков кожного покрова, поскольку ультрафиолетовое излучение может вызвать эритему (раздражение) кожи.

МИФ

ПРАВДА



✗
Обработка поверхности всего тела спиртом или хлорной известью позволяет уничтожить новый коронавирус.



✗
Вакцины против пневмонии защищают от нового коронавируса.



✗
Регулярное промывание носа солевым раствором защищает от заражения новым коронавирусом?



✗
Чеснок защищает от заражения новым коронавирусом?



✗
Имбирь – эффективное средство против нового коронавируса.



Обработка всего тела спиртом или хлорной известью не уничтожит вирусы, которые уже проникли в организм. Распыление таких веществ может нанести вред одежде и слизистым оболочкам (т.е. глазам, ротовой полости). Следует помнить, что как спирт, так и хлорная известь, могут быть эффективными средствами дезинфекции поверхностей, но использовать их необходимо в соответствующих случаях и с соблюдением правил.



Вакцины против пневмонии, например, пневмококковая вакцина или вакцина против гемофильной палочки типа В (Hib-вакцина), не защищают от нового коронавируса. Этот вирус принципиально отличается от всех остальных, и для него требуется специальная вакцина. В настоящее время ученые пытаются разработать вакцину против нового коронавируса.



Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет.



Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.



Имбирь не помогает против вируса. А для некоторых людей имбирь попросту вреден.

МИФ

ПРАВДА



✗ Новым коронавирусом могут заразиться только пожилые люди.



✗ Антибиотики эффективные средства для профилактики и лечения COVID-19.



✗ Существуют лекарственные средства, предназначенные для профилактики или лечения COVID-19.



✗ Домашние животные распространяют новый коронавирус.



Заразиться новым коронавирусом могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм COVID-19.



Антибиотики против вирусов не действуют. Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус – это вирус, и, следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения COVID-19.

Тем не менее, пациентам, госпитализированным с COVID-19, могут назначаться антибиотики для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.



На данный момент рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом нет.

Тем не менее, инфицированным пациентам должна быть оказана необходимая медицинская помощь для облегчения и снятия симптомов, а лицам с тяжелыми формами заболевания должна обеспечиваться надлежащая поддерживающая терапия. В настоящее время идет работа по созданию специфических лекарственных средств против нового коронавируса, и им предстоит пройти клинические испытания.



На сегодняшний день нет доказательств того, что новый коронавирус передается через контакт с животными.

