

## В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ НОСИТЬ МАСКУ?



1 Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, обязательное использование маски рекомендуется медицинским работникам, лицам, осуществляющим уход, и лицам с симптомами респираторного заболевания, такими как высокая температура и кашель.



2 Маски являются эффективным средством только в комбинации с регулярной обработкой рук спиртосодержащим антисептиком или водой с мылом.

\* Санитарно-эпидемиологические рекомендации Оперативных штабов включают в себя также рекомендации по ношению масок при посещении общественных мест, при массовом скоплении людей, поездках в общественном транспорте.

## КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕТЬ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ, СНЯТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ



1 Перед тем, как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Осмотрите маску, чтобы убедиться в отсутствии повреждений.

2



3



Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской:

держите маску цветной стороной и креплениями ушных петель наружу;

убедитесь в удобном прилегании фиксатора для носа на переносице; расправьте маску вниз на подбородке;

закрепите петли за ушами; убедитесь, что маска плотно прилегает к лицу.



4

Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Как только маска становится влажной или загрязненной, замените ее на новую чистую и сухую. Не используйте одноразовые маски повторно.

5



6

Чтобы снять маску:

снимите маску, держась за эластичные заушные петли (не прикасаясь к передней части маски);

заверните ее в полиэтиленовый пакет и сразу же выбросьте в закрывающийся контейнер для отходов;

обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

